ЦитраФлит

Очищение кишечника – залог успешной диагностики

Рекомендации по питанию

За 3 дня до проведения обследования соблюдайте диету **с низким содержанием клетчатки**. Используйте способы приготовления пищи, которые облегчают пищеварение (варка, запекание без масла). **За 1 день до** обследования **нельзя употреблять твердую пищу**. С момента приема первой дозы и в течение всего периода подготовки пейте **нежирные подсоленные прозрачные жидкости**. Следует прекратить прием любых жидкостей **КАК МИНИМУМ ЗА 3 ч ДО ПРОЦЕДУРЫ или в соответствии с указаниями врача**.

За 3 дня до процедуры

- Обезжиренное молоко, обезжиренный йогурт;
- твердый сыр;
- белый или тостовый хлеб, нецельнозерновые крекеры;
- домашний бульон;
- рис и макароны (нецельнозерновые);
- вареное нежирное белое мясо;
- запеченная или вареная белая рыба;
- соки без мякоти, чай, кофе и негазированные напитки.

За 1 день до процедуры (день подготовки)

- Прозрачный нежирный соленый бульон (куриный, говяжий,
- овощной или из бульонных кубиков);
  спортивные изотонические напитки (только светлые цвета);
- чай и черный кофе без молока/сливок, прозрачные светлые соки без мякоти (яблочный, из белого винограда), лимонад или минеральная вода без газа;
- желе или другой желатин без фруктов и мякоти (без красного или фиолетового красителя).

Не принимать пищу в день подготовки. Можно употреблять только жидкости.

RECORDATI

РЕКЛАМА. ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ПРЕПАРАТ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

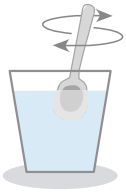
Имеются медицинские противопоказания к применению и нежелательные реакции. Препарат показан к применению у взрослых. Не следует применять препарат во время беременности. Применение препарата во время лактации возможно. Производитель: Касен Рекордати С.Л., Испания. Представительство ООО «FIC MEDICAL» в РБ: 220069, г.Минск, пр.Дзержинского, 3 «Б», офис 80, тел.+375 17 3780771

Как подготовиться к колоноскопии?

Узнать в один клик

Как приготовить ЦитраФлит

Высыпать содержимое одного саше в стакан с холодной водой



Перемешать раствор в течение 2–3 минут

Если раствор сильно нагрелся, то необходимо подождать, пока он остынет

Как принимать ЦитраФлит

ПЕРВОЕ САШЕ

- Когда раствор достаточно остынет, выпейте его.
- В течение 10 минут после приема содержимого саше не следует употреблять другие жидкости.
- Затем рекомендуется выпить 1,5–2 л прозрачной жидкости, употребляя по 300–400 мл каждый час. Во избежание обезвоживания употребляйте подсоленные прозрачные супы и минеральную воду без газа или спортивные изотонические напитки. Не рекомендуется пить исключительно воду.

МЕЖДУ ПРИЕМАМИ САШЕ ДОЛЖНО ПРОЙТИ КАК МИНИМУМ 5 ЧАСОВ

ВТОРОЕ САШЕ

- Следуйте указанным выше инструкциям по применению.

Когда принимать ЦитраФлит

Если процедура назначена до 15:00

В 13:00 часов дня, предшествующего процедуре, принимают первое саше

В 18:00 часов дня, предшествующего процедуре, принимают второе саше

Если процедура назначена в период с 15:00 и позже

В 17:00 часов дня, предшествующего процедуре, принимают первое саше

В 7:00 в день процедуры принимают второе саше

ПОМНИТЕ: НЕ СЛЕДУЕТ НИЧЕГО ЕСТЬ ИЛИ ПИТЬ КАК МИНИМУМ ЗА 3 ЧАСА ДО ПРОЦЕДУРЫ ИЛИ В СООТВЕТСТВИИ С УКАЗАНИЯМИ ВАШЕГО ВРАЧА